

LE DÉGOÛT - DÉFINITION

Le dégoût est une émotion de base universelle qui provoque un rejet instinctif face à une chose, une odeur ou une situation perçue comme nuisible, sale ou immorale.

Il sert de mécanisme de protection pour le corps et l'esprit.

Les formes du dégoût

- **Physique** : Rejet de la nourriture avariée, des produits sales ou des odeurs fortes.
- **Moral** : Aversion envers des actes cruels, injustes ou contraires aux valeurs.
- **Visage** : Plissement du nez, lèvre supérieure levée.
- **Corps** : Nausée, haut-le-cœur ou boule dans le ventre.